

# für uns

OKTOBER 2023

Ihr Mietermagazin



BAUVEREIN  
LANGENFELD eG

## Reisetipp Weimar

Herbstzeit ist Kürbiszeit

Brettspiele: historischer Spaß für die ganze Familie

Lebensmittel: Zahlen, Zeichen, Codes und Siegel

Die größten Sport- und Fußballvereine der Welt



## Liebe Leserinnen und Leser,

gehören Sie auch zu denen, die sich auf den Herbst freuen, weil jetzt endlich wieder die Kürbiszeit anfängt? Es gibt dann ja kaum eine Speisekarte, auf der nicht mindestens ein Gericht mit dem leckeren Fruchtgemüse angeboten wird. Wir feiern den Kürbis mit spannenden 12 Fakten – übrigens auch interessant für Nicht-Kürbisfans!

Dazu empfehlen wir Ihnen eine Reise ins geschichtsträchtige Weimar, erzählen die Geschichte des Brettspiels und versuchen, Ihnen etwas Übersicht im Dschungel der Codes und Siegel auf Lebensmittelverpackungen zu verschaffen.

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen,  
Ihre Redaktion

## Inhalt

Oktober 2023

### Wohnen mit uns

Mitarbeiterzuwachs ber der BVL eG .....	3
Hinweis zu den Heizkosten für das Jahr 2024 .....	3
Termine für Waffel essen und Skat .....	4

### Wohnen für uns

Ein Tag wie kein anderer: 12. November 2023:	
der 100. Geburtstag von Loriot .....	5
Reisetipp: Weimar .....	6
12 Fakten über den Kürbis .....	8
Brettspiele: historischer Spaß für die ganze Familie .....	10
Lebensmittel: Zahlen, Zeichen, Codes und Siegel .....	12
Zahlen, Daten, Fakten:	
Die größten Sport- und Fußballvereine der Welt .....	13
Unsere Kinderseite .....	14
Kulturtipps .....	15
Impressum .....	15



# Mitarbeiterzuwachs bei der Bauverein Langenfeld eG



Sehr geehrte Mitglieder,

wir freuen uns sehr, Ihnen heute mitteilen zu dürfen, dass wir für das Team der Wohnungsverwaltung eine weitere qualifizierte Mitarbeiterin zur Unterstützung gewinnen konnten.

Frau Saskia Thalmann (Immobilienfachwirtin/Ausbilderin) unterstützt uns seit dem 1. September 2023 tatkräftig.

Wir wünschen Frau Thalmann eine gute und erfolgreiche Zeit! ●

---

## Hinweis zu den Heizkosten für das Jahr 2024

Wie Ihnen sicherlich aus den Medien bekannt ist, sind die Kosten für Energie in diesem Jahr deutlich gestiegen. Sie als Mieterinnen und Mieter haben bisher davon profitiert, dass wir mit unserem Energielieferanten langfristige Verträge zu guten Konditionen abgeschlossen haben. Zum Ende des Jahres 2023 laufen diese Verträge aus.

Die neuen Verträge wurden so abgeschlossen, dass wir, im Vergleich zu den Preisen auf den gängigen Preisvergleichsportalen, günstige Konditionen erzielen konnten. Hierüber wurden alle Mieter bereits per Brief informiert.

Für das Jahr 2024 werden die Heizkosten aller Voraussicht nach deutlich steigen. Um einer hohen Nachzahlung für Betriebskosten entgegenzuwirken, empfehlen wir Ihnen, Ihre Vorauszahlungen zu prüfen und gegebenenfalls anzupassen. Bitte reichen Sie uns diesen Änderungswunsch schriftlich ein.

Sie können aktiv dazu beitragen, die Heizkosten zu reduzieren, in dem Sie z. B. die Raumtemperatur in Ihrer Wohnung um 1 °C senken. ●



Auf unserer Homepage [www.bauverein-langenfeld.de](http://www.bauverein-langenfeld.de) unter der Rubrik **Infos / Hinweise für Mieter** / finden Sie weitere hilfreiche Tipps zu Einsparmöglichkeiten. Außerdem wird Ihnen im BVL-Service-Portal die aktuelle „Verbrauchsanalyse“ angezeigt.

# Termine für Waffel essen und Skat

Unsere Ehrenamtlichen freuen sich auf Ihr Erscheinen.



## Waffeln

immer donnerstags, von 14:30 – 16:30 Uhr



Oktober	November	Dezember
Do. 05.10.2023	Do. 02.11.2023	Do. 14.12.2023
Do. 19.10.2023	Do. 16.11.2023	
	Do. 30.11.2023	

## Skat

immer dienstags, von 14:30 – 16:30 Uhr



Oktober	November	Dezember
Di. 10.10.2023	Di. 07.11.2023	Di. 05.12.2023
Di. 24.10.2023	Di. 21.11.2023	Di. 19.12.2023



## Impressum Unternehmensseiten

Bauverein Langenfeld eG · Richrather Straße 92 · 40764 Langenfeld  
Tel.: 02173 97420 · Fax: 02173 974217  
E-Mail: [info@bvl-bl.de](mailto:info@bvl-bl.de) · [www.bauverein-langenfeld.com](http://www.bauverein-langenfeld.com) · [www.bauvereinonline.com](http://www.bauvereinonline.com)



## Ein Tag wie kein anderer

12. November 2023: Der 100. Geburtstag von

# Loriot

„Lieber Gott, viel Spaß“ – diese vier Worte standen auf der Todesanzeige des Art Directors Club Deutschland, der so seine Trauer über den Verlust seines Ehrenmitglieds Loriot zum Ausdruck brachte. Fraglos wäre das genau sein Humor gewesen.

Bernhard-Viktor Christoph-Carl von Bülow, der sich selbst nur Vicco von Bülow nennen ließ und der Welt unter seinem Künstlernamen „Loriot“ bekannt war, wurde 1923 in Brandenburg an der Havel als Sohn eines Polizeileutnants geboren. Die Eltern trennten sich früh, da war der kleine Vicco gerade mal fünf Jahre alt. Ein paar Jahre lang, bis 1933 nämlich, lebte Vicco von Bülow mit seinem ein Jahr jüngeren Bruder bei seiner Großmutter und seiner Urgroßmutter in Berlin, bevor die Brüder dann zu ihrem Vater nach Stuttgart zogen. Hier machte er 1941 sein Abitur und sammelte erste Erfahrungen als Statist bei Theater und Oper.

In den folgenden drei Jahren fand sich Vicco von Bülow an der Ostfront wieder: Entsprechend der Familientradition hatte er eine Offizierslaufbahn begonnen. Während er den Krieg unbeschadet überstand, fiel sein Bruder im März 1945. Von Bülows militärische Personalakte enthielt keinen Hinweis auf eine nationalsozialistische Gesinnung und in einem Interview mit dem „Süddeutsche Zeitung Magazin“ antwortete er auf die Frage, ob er ein guter Soldat gewesen sei: „Nicht gut genug, sonst hätte ich am 20. Juli 1944 zum Widerstand gehört. Aber für den schauerlichen deutschen Beitrag zur Weltgeschichte werde ich mich schämen bis an mein Lebensende.“

Nach dem Krieg studierte Vicco von Bülow von 1947 bis 1949 an der Kunstakademie in Hamburg, sein Vater hatte ihm dazu geraten. Direkt danach folgten schon seine ersten Arbeiten als Werbegrafiker, zu dieser Zeit entstanden auch seine Knollennasenmännchen, die sich fortan durch sein grafisches künstlerisches Schaffen zogen. Ab 1950 arbeitete von Bülow schließlich erstmals als Cartoonist, hauptsächlich für den „Stern“. Seit dieser Zeit nannte er sich Loriot (nach dem französischen Wort für Piro, der Vogel stellt das Wappentier der Familie von Bülow dar).

1953 entwickelte er für den „Stern“ die Cartoon-Serie „Auf den Hund gekommen“, später dann „Reinhold das Nashorn“. Es folgten weitere Veröffentlichungen in diversen Zeitungen und Magazinen. 1954 wurde das erste Buch vorgestellt, fortan veröffentlichte Loriot alle Bücher im Schweizer Diogenes Verlag. Parallel machte sich Loriot einen Namen als Werbetexter und -zeichner (u. a. Paderborner Bier, Agfa).



In den 1960er-Jahren begann der Cartoonist, auch als Schauspieler zu wirken, zumeist in kleineren Rollen (wie in „Die Brücke“ von Bernhard Wicki). 1971 erfand Loriot dann den Zeichentrick-Hund „Wum“, der bis 1992 in „Drei mal Neun“ und „Der große Preis“ seinen festen Platz fand – später dann gemeinsam mit dem Elefanten Wendelin und dem Blauen Klaus, einem Marsmännchen. Loriot zeichnete und sprach anfänglich die Rollen der Tiere.

Nach hobbymäßigen Ausflügen in Oper und klassische Musik (als Dirigent, Regisseur und Moderator), kam 1988 der Film „Ödipussi“ in die Kinos, bei dem Loriot als Autor, Regisseur und Hauptdarsteller agierte. Drei Jahre später folgte „Pappa ante portas“ – beides sensationelle Kassenerfolge, die dazu beitrugen, dass Loriot über Jahre zum beliebtesten Schauspieler und Entertainer Deutschlands gehörte. Sein intelligenter Humor und seine feine, immer höfliche Art suchten ihresgleichen.

Am 22. August 2011 starb Loriot 87-jährig in seiner Wahlheimat am Starnberger See. Nach ihm wurden Straßen und in Münsing, wo er lange wohnte, auch ein Brunnen benannt. In Brandenburg tragen zwei Gymnasien den Namen von Vicco von Bülow. Auf dem Berliner Waldfriedhof in der Heerstraße unterhält die Stadt Berlin für ihn ein Ehrengrab. Alles angemessene Würdigungen eines großen deutschen Künstlers. Am 12. November dieses Jahres wäre Loriot 100 Jahre alt geworden. ●

# Weimar

Goethe, Schiller, Herder und Nietzsche. Dazu Franz Liszt, Richard Strauss und das Bauhaus: In Weimar lässt sich an beinahe jeder Ecke Geschichte atmen – eigentlich logisch, dass die thüringische Stadt seit 25 Jahren zum Weltkulturerbe gehört.

Beginnen wir mit einem Fun Fact: Das sicherlich berühmteste Denkmal Weimars, also das bronzene Doppelstandbild der deutschen Dichter Johann Wolfgang von Goethe und Friedrich von Schiller vor dem Deutschen Nationaltheater auf dem Museumsplatz, ist – wenn man so will – ein Trugbild: Auf der 1857 eingeweihten Sehenswürdigkeit sind die beiden Dichterpriester gleich groß dargestellt, was wohl die literarische Ebenbürtigkeit symbolisieren soll und sollte. In Wahrheit aber war Schiller mit seinen 1,90 Meter deutlich größer als Geheimrat Goethe mit seinen vergleichsweise kleinen 1,69 Metern. Sei's drum, wer Weimar besucht, kann an diesem Symbol nicht vorbei und stört sich nicht an solchen Nebensächlichkeiten, denn die Stadt weiß mit so viel mehr zu beeindrucken.

## Das kulturelle Zentrum Europas

Neben Johann Wolfgang von Goethe (1749–1832) und Friedrich von Schiller (1759–1805) lebten und wirkten hier auch der Dichter und Philosoph Johann Gottfried Herder (1744–1803) genauso wie Christoph Martin Wieland (1733–1813). Dieses Quartett bildete das „Viergestirn der Weimarer Klassik“ und liegt hier übrigens auch begraben (wenn auch auf verschiedenen Friedhöfen). Wer sich nun fragt, ob es ein Zufall war, dass sich



alle hier im eher kleinen Weimar trafen, irrt: Die Stadt wurde unter dem herzoglichen Patronat von Karl August von Sachsen-Weimar-Eisenach (1757–1828) zu einem Brennpunkt europäischer Geistesströmungen und somit Anziehungspunkt der führenden Dichter und Denker des späten 18. und frühen 19. Jahrhunderts. Ohne Übertreibung war Weimar seinerzeit das kulturelle Zentrum Europas.



Gleichfalls mit Weimar verbunden ist der Philologe und Philosoph Friedrich Nietzsche (1844–1900), obwohl dieser lediglich seine letzten drei Lebensjahre hier verbrachte – und diese auch schon in fortgeschrittener geistiger Umnachtung. Seine Schwester Elisabeth hatte den kranken Bruder nach Weimar geholt und in der „Villa Silberblick“ das Nietzsche-Archiv gegründet, das heute als eine Art Museum fungiert und ganzwöchig (außer dienstags) besucht werden kann. Elisabeth Förster-Nietzsche hatte die Villa gekauft und ließ diese nach dem Tod ihres Bruders von Henry van de Velde umgestalten – die Innenarchitektur und Ausstattung zählen vielleicht zu den gelungensten Schöpfungen des belgischen Architekten und Designers.



## Bauhaus: von Weimar in die Welt

Mehr über Henry van de Velde (1863–1957) lässt sich im Bauhaus-Museum und an der Bauhaus-Universität erfahren, denn Weimar ist ja bekanntlich auch die Stadt des Bauhauses, das Walter Gropius 1919 in der thüringischen Stadt gründete. Neben Gropius arbeiteten am Bauhaus unter anderem Ludwig Mies van der Rohe, Paul Klee, Wassily Kandinsky, Oskar Schlemmer und eben Henry van de Velde und revolutionierten von Weimar aus die Architektur weltweit.

Aber es waren nicht nur Dichter, Denker oder Architekten, die in Weimar lebten und arbeiteten, auch kongeniale Musiker wie Franz Liszt (1811–1886), der in Weimar von 1843 bis 1861 Kapellmeister war und hier viele seiner Klavierwerke schrieb. Oder der Dirigent und Komponist Richard Strauss (1864–1949), der 1889 nach Weimar kam und gleichfalls als Kapellmeister am Hoftheater tätig war.

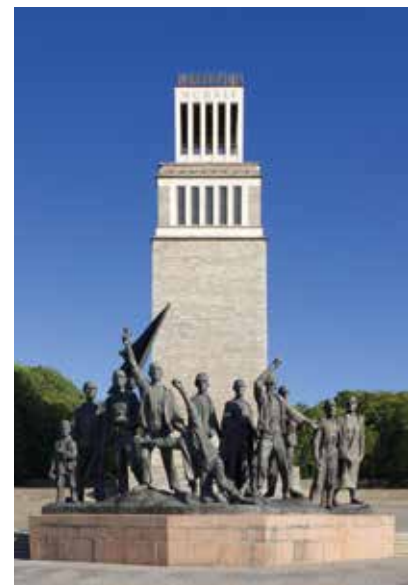
Natürlich gibt noch so viel mehr in der 65.000-Einwohner-Stadt zu entdecken: Hier kam 1919 eine Nationalversammlung zusammen und arbeitete eine demokratische Verfassung für das Deutsche Reich (die „Weimarer Reichsverfassung“) aus –

die Weimarer Republik war die Folge. Vis-à-vis des Nationaltheaters kann man sich im „Haus der Weimarer Republik“ darüber informieren.

Keine zehn Gehminuten davon entfernt ist die Herzogin Anna Amalia Bibliothek zu bestaunen, eine der vielleicht schönsten Bibliotheken Europas. Rund eine Millionen Bände stehen hier für Forschungszwecke zur Verfügung, darunter die größte „Faust“-Sammlung der Welt.

Apropos Faust: Dem bekanntesten Bürger Weimars ist gleich ein ganzes Nationalmuseum gewidmet: Goethe in Weimar ist und bleibt eben eine Klasse für sich.

Allerdings gehört zur geschichtlichen Wahrheit Weimars auch der Ettersberg: Hier, in unmittelbarer Nähe zur Stadt, stand einst mit dem KZ Buchenwald eines der größten Konzentrationslager auf deutschem Boden. Es wurde zwischen Juli 1937 und April 1945 als Haftstätte zur Zwangsarbeit betrieben. Eine Gedenkstätte erinnert heute an die schrecklichen Verbrechen der Nationalsozialisten. ●



# 12 Fakten über den Kürbis

**Herbstzeit ist Kürbiszeit:** Wenn es draußen kälter wird, kommt das leckere Fruchtgemüse auf den Esstisch. Wir haben diesem Anlass entsprechend zwölf spannende Fakten zum Kürbis zusammengetragen.

## 1. Zuordnung

Botanisch gesehen, gehört der Kürbis nicht zum Obst, sondern zu den Früchten. Da er aber auch gemüseähnliche Eigenschaften hat, bezeichnet man ihn als Fruchtgemüse; aber streng und ganz genau genommen ist er eine Panzerbeere.



## 2. Vielzahl

Insgesamt gibt es mehr als 800 verschiedene Kürbissorten, darunter fallen die für uns bekanntesten Zierkürbisse, Speisekürbisse und die Riesenkürbisse.

## 3. Herkunft

Kürbisse stammen ursprünglich aus Nord- und Mittelamerika und wurden dort schon von den Ureinwohnern als Nahrungsmittel angebaut.

## 4. Rekordhalter

Die größte Kürbisart ist der Riesenkürbis, die schwersten Exemplare dieser Sorte wiegen oft über 1.000 Kilogramm (also mehr als eine Tonne!).



## 6. Farbenfroh

Die Farbe des Kürbisfleisches kann von gelb über orange bis hin zu grün variieren, jeweils abhängig von der Sorte.

## 5. Nährreich

Kürbisse sind reich an Ballaststoffen, vielen Vitaminen (insbesondere A und C) und Mineralstoffen wie beispielsweise Kalium.



## 7. Deko-Objekt

Kürbisse werden häufig in der Herbstzeit für Dekorationen verwendet, insbesondere zu Halloween (31. Oktober).



## 8. Abwechslungsreich

Aus Kürbissen kann eine Vielzahl von Speisen zubereitet werden, darunter Suppen, Kuchen, Brot, Pürees und vieles mehr.





## 9. Wasserhaltig

Kürbisse haben einen hohen Wassergehalt, was sie zu einem erfrischenden und hydratisierenden Lebensmittel macht (ähnlich wie Melonen).

## 11. Heilmittel

Kürbisse wurden traditionell für medizinische Zwecke verwendet, da sie entzündungshemmende und antioxidative Eigenschaften haben.

## 10. Kern-Energie

Die Kerne des Kürbisses sind essbar und reich an gesunden Fetten, Eiweißen und Mineralstoffen.

## 12. Feiergemüse

Jährlich finden Kürbisfestivals statt, bei denen riesige Kürbisse ausgestellt und prämiert werden, wie zum Beispiel das berühmte „Pumpkin Festival“ in den USA oder das „Schöneberger Kürbisfest“ in Berlin.



### *Kürbissuppe mit Ingwer und Kokosmilch*

#### **Zutaten:**

- 1 mittelgroßer Kürbis (z. B. Butternut)
- 1 Zwiebel, gehackt
- 2 Knoblauchzehen, gehackt
- 1 Stück Ingwer (ca. 2 cm), geschält und gehackt
- 400 ml Kokosmilch
- 500 ml Gemüsebrühe
- 2 EL Olivenöl
- Salz und Pfeffer nach Geschmack
- Kürbiskerne und Koriander zum Garnieren

#### **Anleitung:**

Den Kürbis schälen, entkernen und in kleine Stücke schneiden. In einem großen Topf das Olivenöl erhitzen und die Zwiebel, den Knoblauch und den Ingwer darin anschwitzen, bis sie weich sind. Die Kürbisstücke hinzufügen und für weitere 5 Minuten anbraten. Die Gemüsebrühe hinzufügen und den Kürbis bei mittlerer Hitze für ca. 20 Minuten kochen, bis er weich ist. Die Kokosmilch hinzufügen und die Suppe mit einem Pürierstab oder einem Mixer pürieren, bis sie eine cremige Konsistenz hat. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Kürbiskerne und etwas gehackten Koriander über die Suppe streuen und servieren. ●

# Brettspiele: historischer Spaß für die ganze Familie

Monopoly, Risiko oder Siedler von Catan: Ein Spieleabend mit der Familie oder Freunden ist ohne ein Brettspiel schwer vorstellbar. Aber woher kommt diese Form des Gesellschaftsspiels eigentlich?



## Top 5 der klassischen Gesellschafts-Brettspiele:

1. Monopoly
2. Risiko
3. Mensch ärgere Dich nicht
4. Halma
5. Mühle

Rein von der Definition her betrachtet, ist ein Brettspiel ein Gesellschaftsspiel, dessen kennzeichnendes Element ein Spielplan oder Spielbrett ist, auf dem die Spielerinnen und Spieler mit Figuren, Steinen oder anderem Material agieren – so zumindest liest sich die Erklärung im Online-Lexikon Wikipedia.

Tatsächlich reicht die Geschichte der Brettspiele Jahrtausende zurück: Brettspiele waren schon immer Bestandteil verschiedenster Kulturen und sind dort fester Teil der Traditionen. Als eines der ältesten Brettspiele gilt beispielsweise das „Königliche Spiel von Ur“, ein Würfelbrettspiel für zwei Personen – schon 2.600 Jahre vor Christus wurde es in Mesopotamien, der alten Kulturlandschaft zwischen Euphrat und Tigris, gespielt. Ähnlich alt ist „Senet“ aus Ägypten, das oft bei Ausgrabungen und als Grabbeigabe gefunden wurde: Dies war ein Strategiespiel, bei dem die Spieler ihre Steine über die 30 Felder des Bretts bewegten und das neben dem Unterhaltungszweck auch eine religiöse Bedeutung hatte.

Auch im antiken Griechenland und im Römischen Reich waren Brettspiele äußerst beliebt. Das Spiel „Petteia“ etwa wurde im antiken Griechenland gespielt und ähnelte dem heutigen Schach. Im Römischen

Reich war das Spiel „Laturculi“ populär, das ebenfalls als eine Art Vorläufer des heutigen Schachs angesehen werden kann.

Im Mittelalter wurden in Europa verschiedene Brettspiele entwickelt. Schach, das seinen Ursprung im alten Indien hat, gewann an Beliebtheit und wurde zu einem der bekanntesten strategischen Brettspiele weltweit. Auch Spiele wie Backgammon und Dame wurden im Mittelalter weiterentwickelt.

Mit der Zeit entstanden immer neue Brettspiele mit unterschiedlichen Regeln und Spielkonzepten. Im 20. Jahrhundert erlebte die Brettspielindustrie einen besonderen Aufschwung, insbesondere in Europa und den Vereinigten Staaten. Zu dieser Zeit wurden Spiele wie „Monopoly“ (1935, USA) und „Die Siedler von Catan“ (1995, seit 2015 unter dem Namen „Catan – das Spiel“ im Handel) populär, die sich bis heute weltweiter Beliebtheit erfreuen.

Mit dem Aufkommen des Internets und der digitalen Technologie wurden auch virtuelle Brettspiele entwickelt, die es den Menschen ermöglichen, online gegen andere Spielerinnen und Spieler auf der ganzen Welt anzutreten.

Heutzutage gibt es eine unglaubliche Vielfalt an Brettspielen für alle Altersgruppen und Interessen. Verschiedene Genres wie Strategie, Abenteuer, Fantasy, Wirtschaft, Kriegsführung oder Quiz halten praktisch für jeden Geschmack Brettspiele bereit. Sie sind noch immer eine unterhaltsame Möglichkeit, Zeit mit Freunden und Familie zu verbringen – und den Fernseher einfach mal aus zu lassen! ●



## Fünf der beliebtesten Gesellschafts- Brettspiele in Deutschland

**Die Siedler von Catan (oder Catan – das Spiel):** Dieses Spiel ist ein Klassiker und hat weltweit viele Fans. Es ist ein Strategiespiel, bei dem die Spieler um Ressourcen konkurrieren und Siedlungen aufbauen.

**Carcassonne:** Ein taktisches Legespiel, bei dem die Spielerinnen und Spieler Landschaftskarten platzieren, um Städte, Straßen, Klöster und Wiesen zu bilden. Es erfordert Planung und vorausschauende Taktik, um am Ende die meisten Punkte zu erzielen.

**Dominion:** Ein sogenanntes Deck-Building-Spiel, bei dem die Spieler ihre Kartenstapel (engl. „deck“) während des Spiels aufbauen und verbessern. Das Ziel ist es, das beste Königreich aufzubauen und die meisten Siegpunkte zu sammeln.

**Azul:** Hierbei handelt es sich um ein abstraktes Legespiel, bei dem die Spieler Mosaikfliesen auf ihren Spielbrettern platzieren, um Punkte zu erzielen. Es ist einfach zu erlernen, bietet aber dennoch strategische Tiefe.

**Codenames:** Ein Partyspiel, bei dem zwei Teams gegeneinander antreten. Die Spielerinnen und Spieler versuchen, mithilfe von Hinweisen, die sie von ihrem Teamleiter bekommen, ihre eigenen Geheimagenten auf dem Spielfeld zu identifizieren, ohne dabei die Spione des gegnerischen Teams zu treffen.



# Lebensmittel: Zahlen, Zeichen, Codes und Siegel

In Deutschland gibt es verschiedene Lebensmittelsiegel, die uns Verbraucherinnen und Verbrauchern Informationen über die Herkunft, Qualität, Umwelt- und Tierschutzstandards der Lebensmittel liefern sollen. Hier ist eine Übersicht über einige der bekanntesten Lebensmittelsiegel bei uns:



Das **Bio-Siegel (Bioland, Demeter, EU-Bio-Siegel)**: Es kennzeichnet Lebensmittel, die nach den Richtlinien des ökologischen Landbaus produziert wurden. Dabei werden chemisch-synthetische Pestizide und gentechnisch veränderte Organismen vermieden und es gelten strenge Vorgaben zum Tierwohl.



Der **Nutri-Score** existiert in Deutschland seit 2020 und ist eine freiwillige Angabe des Herstellers auf der Vorderseite eines Lebensmittels. Er ergänzt die bereits bestehenden Pflichtkennzeichnungselemente, vor allem die Nährwerttafel. Das Ranking reicht von einem grünen A (guter Nährwert, z. B. kein Zucker) bis zu einem tiefroten E (viel Zucker, viel gesättigte Fettsäuren oder viel Salz).



Das **MSC-Siegel (Marine Stewardship Council)** kennzeichnet Fisch- und Meeresfrüchte, die aus nachhaltiger Fischerei stammen. Durch das Siegel wird bestätigt, dass die Fischbestände nicht überfischt und die Ökosysteme geschützt werden. Allerdings: Greenpeace kritisiert das Label, weil die Umweltorganisation die Standards für zu schwach und zu unklar formuliert hält.



Das **Fairtrade-Siegel** kennzeichnet Produkte, bei denen gerechtere Handelsbedingungen für Produzenten in Entwicklungsländern eingehalten werden. Es sichert ihnen faire Preise und verbesserte soziale Bedingungen zu.



**UTZ-Siegel**: Dieses Siegel steht für nachhaltigen Anbau von Kaffee, Kakao und anderen landwirtschaftlichen Produkten und berücksichtigt soziale und ökologische Kriterien. Der Name stammt von „Utz Kapeh“ aus der Maya-Sprache, was „guter Kaffee“ bedeutet. Firmen, die dieses Siegel tragen, verpflichten sich, einen Code of Conduct mit Mindeststandards einzuhalten.



Die **EU-Siegel** für geschützte geografische Angaben (g.g.A.) und geschützte Ursprungsbezeichnungen (g.U.) kennzeichnen regionale Produkte mit speziellen Eigenschaften oder Herstellungsverfahren, die aus einer bestimmten geografischen Region stammen. In der Praxis bedeutet das, dass Nürnberger Bratwürste aus Nürnberg kommen, Glückstädter Matjes aus Glückstadt und Champagner aus der Champagne.



Das **V-Label** ist ein einheitliches Gütesiegel der Europäischen Vegetarier-Union zur Kennzeichnung von vegetarischen und veganen Produkten und Dienstleistungen. Das Label wird auch als Vegi-Label und Vegetarismus-Label bezeichnet. Aber: Es ist kein staatlich anerkanntes Label.



**Deutsches staatliches Bio-Siegel**: Neben dem EU-Bio-Siegel gibt es auch ein nationales Bio-Siegel, das Produkte aus ökologischem Landbau kennzeichnet.

Das neue **Tierwohl-Label** soll im Herbst eingeführt werden. Es wird schwarz-weiß sein und fünf Stufen haben – von Stall über Weideauslauf bis Bio. Seit Längerem gibt es schon eine freiwillige Haltungskennzeichnung der großen Supermarktketten. Das jetzt beschlossene Logo wird sie ergänzen, aber nicht ersetzen. ●





Zahlen, Daten, Fakten



# DIE GRÖSSTEN SPORT- UND FUSSBALLVEREINE DER WELT

## Top 5 der mitgliederstärksten Sportverbände in Deutschland

(in Mitgliedern)

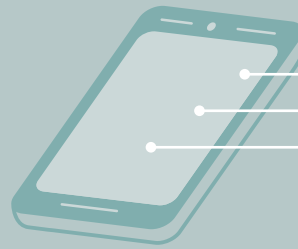
- 1. **7.171.232** Mitglieder  
Deutscher Fußball-Bund
- 2. **4.581.438** Mitglieder  
Deutscher Turner-Bund
- 3. **1.444.711** Mitglieder  
Deutscher Tennis-Bund
- 4. **1.357.736** Mitglieder  
Deutscher Alpenverein
- 5. **1.309.009** Mitglieder  
Deutscher Schützenbund

(Quelle: Statista 2023)

## Die 6 beliebtesten deutschen Fußballvereine (nach Followern bei Instagram)



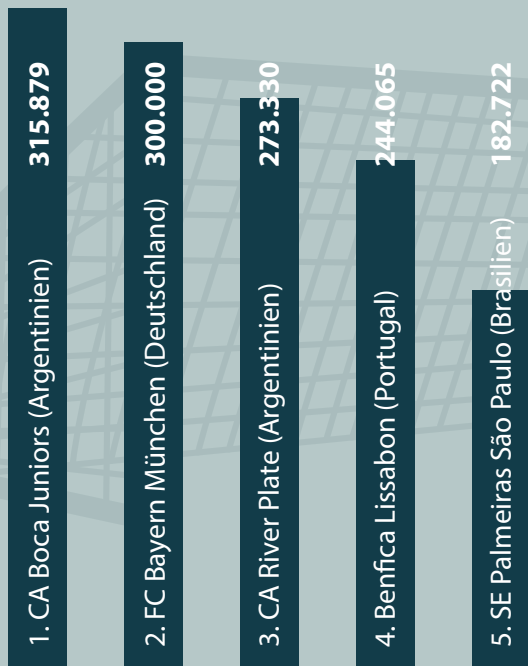
- 1. **Bayern München** **39,6 Mio.** Follower
- 2. **Borussia Dortmund** **18,8 Mio.** Follower
- 3. **FC Schalke 04** **1,2 Mio.** Follower
- 4. **Bayer Leverkusen** **2,3 Mio.** Follower
- 5. **Eintracht Frankfurt** **925 Tsd.** Follower
- 6. **VfL Wolfsburg** **688 Tsd.** Follower



(Quelle: Instagram, Stand: August 2023)

## Die fünf größten Fußballvereine weltweit

(nach Mitgliedern)



(Quelle: Statista, Stand: Juni 2023)

(Quelle: Forbes Magazin, Mai 2023)

## Die drei wertvollsten Fußballvereine der Welt

(in Euro, gerundet)

- 1. **5,7 Mrd. €**  
Real Madrid (Spanien)
- 2. **5,6 Mrd. €**  
Manchester United (England)
- 3. **5,2 Mrd. €**  
FC Barcelona (Spanien)



# KINDER



## Lieblingsbuch

### Anja Wagner Magic Agents – In Prag drehen die Geister durch!



Anja Wagner Magic Agents - In Prag drehen die Geister durch: Eine magische Agentin auf ihrer zweiten Mission (Die Magic-Agents-Reihe, Band 2); cbj / Random House, 272 Seiten, ab 10 Jahren, 14 Euro; **im Handel ab dem 4. Oktober 2023**

Elia Evander kann es nicht glauben: Als in der Zentrale des magischen Geheimdiensts ein Notruf eingeht, bekommt ausgerechnet sie den mysteriösen Auftrag zugeteilt. Der Fall beordert sie nach Prag, wo eine Geisterprinzessin aus den Fängen ihrer Entführer befreit werden soll. Gelingt ihr die Rettung nicht, droht der tschechischen Hauptstadt der Untergang! Schnell stößt Elia auf eine erste Spur, doch die Suche bringt sie bald an ihre Grenzen, denn jemand scheint ihre Mission zu sabotieren – und das könnte ziemlich gefährlich werden ... Dieser Band erzählt den zweiten Einsatz nach „In Dublin sind die Feen los“ für die Magentin (steht für Magische Agentin) Elia Evander! 🌟



## Lieblingfilm

### The Marvels



Die Fortsetzung zu Captain Marvel mit Brie Larson als Carol Danvers alias Captain Marvel, die dieses Mal zusätzlich noch Gesellschaft von ihren Superhelden-Kolleginnen Teyonah Parris als erwachsene Monica Rambeau und Iman Vellani als Kamala Khan bekommt. Die Handlung spielt in der Gegenwart (im ersten Teil waren die 1990er Jahre), wo die drei Heldinnen aus unerfindlichen Gründen die Plätze tauschen, sobald sie ihre Kräfte einsetzen – das pure Chaos ist Ehrensache! Neben jeder Menge Frauenpop (alle Hauptrollen sind weiblich besetzt), gibt es auch ein Wiedersehen mit Samuel L. Jackson, der in die Rolle von Nick Fury zurückkehrt. 🌟

The Marvels (USA 2023), Regie: Nia DaCosta, mit Brie Larson, Zawe Ashton, Samuel L. Jackson u.a.; Walt Disney; **seit dem 11. September im Kino**



## Lieblingsspiel

### Exit Adventskalender: Die Polarstation in der Arktis



Der Traum von einer Reise zum Nordpol wird wahr! Hier sind die Rätselfreunde eingeladen, bei einem 24-tägigen Praktikum

die Wissenschaftler auf der Forschungsstation „Arctica“ zu begleiten und sie bei ihren Experimenten im Eis zu unterstützen. Noch immer gibt es unerforschte Geheimnisse im Packeis, von denen manche für die Zukunft unseres Planeten von Bedeutung sein könnten. Es gibt also viel zu entdecken, zu lernen und jeder Tag bringt eine spannende Herausforderung mit sich. In jedem der 24 Fächer des Exit Adventskalenders fordert ein kniffliges Rätsel den Spieler heraus. Um die richtige Tür für den folgenden Tag zu finden, muss das Rätsel im Raum gelöst werden ... 🌟

Exit Adventskalender: Die Polarstation in der Arktis; von Ravensburger 25 Euro, **ab Mitte Oktober im Handel**



## Hättest du es gewusst?

### Wie viel wiegt die Erde?

Eine Waage gibt es natürlich nicht, die man unter unseren Erdball schieben kann, um das exakte Gewicht herauszufinden – aber trotzdem weiß man ziemlich genau, wie viel unser Planet wiegt. Zu verdanken haben wir das dem britischen Naturwissenschaftler Henry Cavendish (1731 – 1810). Ihm gelang es 1798 die sogenannte Gravitationskonstante zu errechnen, mit deren Hilfe man das Gewicht eines Planeten ermitteln kann – im Fall unserer Erde ist es eine Zahl mit 21 Nullen oder anders ausgedrückt: 5,972 Trilliarden Tonnen! Spannend: Das Gewicht unseres Planeten nimmt immer weiter zu, denn täglich sorgen rund 100 Tonnen Partikel aus dem Weltall dafür, dass die Erde noch schwerer wird. 🌟



## Kulturtipps



Musik

### Dolly Parton Rockstar



Unglaubliche 77 Jahre ist Dolly Parton nun alt und trotzdem hört die „Queen of Country“ nicht auf, ihrer Profession nachzugehen. Nun kommt ihr 49. Album in den Handel – und es ist so ganz anders als ihre sonstigen Country- und Pop-Alben, von denen sie im Laufe der Jahrzehnte über 100 Millionen Einheiten weltweit verkauft hat! „Rockstar“ heißt das 30 Titel umfassende Album und es besteht aus neun Eigenkompositionen und 21 Coverversionen von großen Rockhits, die jeder kennt. Das wirklich spektakuläre an diesen Songs: Dolly singt sie gemeinsam mit den Original-Interpreten – „Every Breath You Take“ mit Sting, „Heart Of Glass“ mit Debbie Harry oder auch „„Don't Let The Sun Go Down On Me“ mit Elton John. Wer es bislang noch nicht wusste: Dolly Parton ist eine super-coole Socke! ●

Dolly Parton: Rockstar (Big Machine Label Group / Universal), Doppel-CD (20 Euro) oder 4-LP-Box (60 Euro); **im Handel ab dem 17. Oktober**



Kino

### The Expendables 4



Die weltbesten Actionstars sind wieder da – und zwar in „The Expendables 4“ (der erste Teil erschien 2010, die nächsten beiden mit jeweils zwei Jahren Abstand): Jason Statham, Dolph Lundgren, Randy Couture und Sylvester Stallone sind als Team von Elitesöldnern wieder vereint und werden erstmals von Curtis „50 Cent“ Jackson, Megan Fox oder Andy Garcia unterstützt. Ausgestattet mit jeder Waffe, die sie in die Finger bekommen können, sind die Expendables (deutsch: „Die Entbehrlichen“) das Team, das gerufen wird, wenn alle anderen Optionen vom Tisch sind. Die Söldnertruppe um Barney Ross (Sylvester Stallone) tritt nun an für einen letzten großen Auftrag, bei dem Lee Christmas (Jason Statham) endlich Verantwortung übernehmen muss ... Bestes Popcorn-Kino des Jahres! ●

The Expendables 4 (USA 2023); Regie: Scott Waugh; mit Sylvester Stallone, Jason Statham, Dolph Lundgren, Andy Garcia, Megan Fox u.v.m.; Verleih: Leonine; **seit dem 21. September im Kino**



Buch

### Anna Husen Der Duft von Marzipan



Für Luisa Linde und Henry Hawkins ist es Liebe auf den ersten Blick, als sie einander 1957 am Holstentor in Lübeck begegnen. Doch Luisas Vater, der Direktor des Holstentormuseums, verbietet ihr umgehend den Kontakt zu Henry. Und auch Henrys Vater, der in der Hansestadt eine bekannte Marzipan-Manufaktur besitzt, ist entschieden gegen die Verbindung.

Weil ihre Eltern ihnen keinerlei Gründe für ihre Ablehnung nennen wollen, beginnen Luisa und Henry, sich heimlich zu treffen und Nachforschungen anzustellen. Dabei kommen sie nicht nur einer alten Familienfehde auf die Spur, sondern auch einer Rivalität zwischen ihren Vätern, die ihre Liebe von Grund auf infrage stellt. Nicht nur für Marzipan- oder Lübeck-Fans lesenswert. ●

Anna Husen: Der Duft von Marzipan (Taschenbuch), Knauer Verlag, ISBN 978-342 652 9225, 432 Seiten, 12,99 Euro; **ab dem 2. Oktober im Handel**



Podcast

### Apokalypse & Filterkaffee

Micky Beisenherz mag dem einen oder anderen durch seine Mitwirkung als Moderator der Talk-Show „Kölner Treff“ bekannt sein, andere wissen vielleicht, dass er die Gags für das „Dschungelcamp“ schreibt. Die wahre Passion des Mann ist aber podcasten! 2020 gründete er den Nachrichten-Podcast Apokalypse & Filterkaffee, der mindestens drei Mal in der Woche ab 6 Uhr morgens zu hören ist. Hier kommentiert Beisenherz (zumeist gemeinsam mit Journalisten wie beispielsweise Markus Feldenkirchen vom SPIEGEL) die Schlagzeilen

des Tages. Beisenherz wühlt sich durch die wichtigsten Aufmacher, Titelthemen, Leitartikel und Tweets des Tages und serviert daraus sein morgendliches News-Omelett. Immer montags, mittwochs, freitags und samstags, verzehrfertig auf den Punkt, ab 6 Uhr morgens. ●

Apokalypse & Filterkaffee von und mit Micky Beisenherz; Produktion: Studio Bummens (montags, mittwochs, freitags und samstags neu und kostenlos auf allen gängigen Podcast-Plattformen)

#### Impressum

**für uns** Für Mieter und Genossenschaftsmitglieder | **Herausgeber** KREATIV Druck und Medienagentur GmbH, Wrangelstraße 12-16 (Haus C), 24539 Neumünster, Telefon: 04321 5572654, E-Mail: info@kreativ-sh.de © Alle Rechte beim Herausgeber. Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlags.

**Redaktion** Michael Graul | **Für Beiträge, Fotos und Anzeigen der Unternehmensseiten** sind die jeweiligen Wohnungsunternehmen verantwortlich

**Layout und Herstellung** KREATIV Druck und Medienagentur GmbH, Wrangelstraße 12-16 (Haus C), 24539 Neumünster

Dieses Magazin umfasst vielfältige Themen, die die Vielfalt der Mieterinnen und Mieter widerspiegeln. Deshalb setzt sich die Redaktion für eine genderechte und barrierearme Sprache ein. Wir wollen entweder genderneutrale Formulierungen oder sowohl die männliche als auch die weibliche Variante verwenden.

[www.infonetz-krebs.de](http://www.infonetz-krebs.de)

---

# INFONETZ KREBS

---

WISSEN SCHAFFT MUT

Ihre persönliche  
Beratung

Mo bis Fr 8 – 17 Uhr



0800

80708877

kostenfrei



**Deutsche Krebshilfe**  
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

**DKG**   
KREBSGESELLSCHAFT